

ESCALA DE SOMNOLENCIA EPWORTH

Que tan probable estaría usted a dormirar o dormirse en las siguientes situaciones, en contraste a solo sentirse cansado(a)?

Esto se refiere a su vida usual en tiempos recientes. Aunque usted no haya hecho algunas de estas cosas recientemente, trate de pensar como le habrían afectado.

Utilice la siguiente escala y elija el numero más apropiado para cada situación:

0= Nunca dormiraría

1= Leve probabilidad de dormirar

2= Moderada probabilidad de dormirar

3= Alta probabilidad de dormirar

	0	1	2	3
Sentado y leyendo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viendo la televisión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentado inactivo en un lugar publico (Ejemplo; Un teatro o una junta)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siendo pasajero en un auto por más de una hora sin parar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acostándose a descansar en la tarde cuando el tiempo le permite.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentado y platicando con alguien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentado en reposo después de un almuerzo sin alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En un carro, mientras está parado por algunos minutos en tráfico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>